

TRÄNA SMART TURNÉ 09

Inspirationskväll på plats hos dig!

**Bjud alla dina medlemmar och hela din personal
på en oförglömlig kväll i temat "Träna Smart".**

Väldigt många tränar fel idag – hur många av *dina* medlemmar gör det? De flesta vill nå resultat med sin träning, såsom att gå ner i vikt eller få bättre kondition för att orka mer. Men hur många av dina medlemmar tränar rätt? Och hur stor procent når sina mål inom avsatt tid? Hur många av dina medlemmar hinner sluta för att de inte når rätt resultat fort nog? En temakväll som ger dem massor av ny motivation och helt nya resultat!

Genom vårt besök kommer *dina* medlemmar att lära sig träna smart pulsbasead träning. De når snabbare resultat och blir nöjdare kunder. Nöjda kunder värvar i sin tur fler kunder samt stannar kvar längre. Det ger dig en *lönsammare* träningsanläggning.

Boka idag och få ut maximalt av högsäsongen!

Under november har de flesta av dina medlemmar kommit igång efter sommar och semester – deras motivation och inspiration svalnar ju kyligare det blir. Det är just därför du ska *ge dem ny energi i november* – som räcker över både jul och nyår!

Period: 7 till 29 november. Sista anmälningsdag: 18/10.

Pris exkl. moms och resa: En aktivitet 4395 kr. Två aktiviteter 4695 kr

Kontakta mig och boka in en passande dag i november.

Madelene Fredriksson, 076-809 82 52 eller madelene@tranasmart.nu

Träna smart med Madelene

Det är Madelene som är grundaren och utvecklaren av Zone Träna Smart och alla deras koncept och produkter. Hon har 12 års erfarenhet av friskvårds- och träningsbranschen. Idag är hon en stor inspirationskälla för många instruktörer, såväl som deltagare och lockar fram glädje och inspiration genom sitt stora engagemang.

Förslag på upplägg

- Föreläsning "Träna Smart". Tränar du smart eller bara hårt och ofta? Vill du gå ner i vikt eller få bättre kondition? Testa dig själv och börja träna SMART idag.
- Utlåning av pulsmätare: Pulslockor eller nya PolarZone.
- Träning Zone Cycling eller Zone Walking. Välj en eller två träningsformer.
- Knyta ihop säcken – en sammanfattning av kvällen.
- InfoStund för ansvarig. Vi informerar om utbildningar, koncept, priser och avtal.

Bjud in nya och gamla medlemmar eller bara dina instruktörer!



ZONE Cycling
Pulsbasead
kundanpassad
träning på cykel

Polar Zone

NYHET: Cardio GX

Ge din verksamhet ett lyft med högkvalitativa pulsbaseade träningspass. Polar Zone kombinerar gruppträningens fördelar med personlig feedback för snabbare resultat och nöjdare kunder.

ZONE Walking
Pulsbasead
funktionell träning
utomhus

I SAMARBETE MED

POLAR
LISTEN TO YOUR BODY